

# Formaciones Generales Electivas

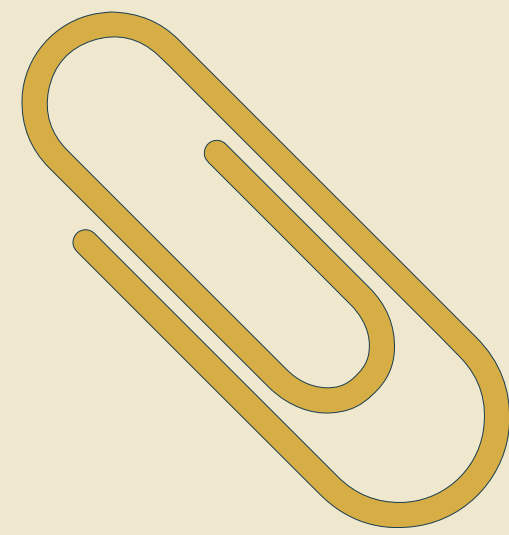
**PRIMER SEMESTRE 2022**  
**COQUIMBO**

---



**6 Años**  
**Acreditada**  
Desde: Noviembre 2016  
Hasta: Noviembre 2022

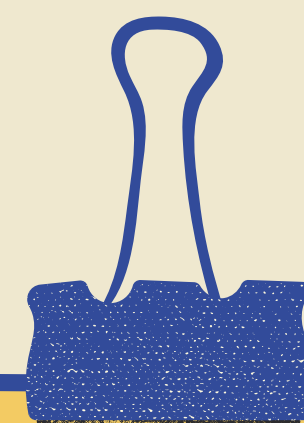
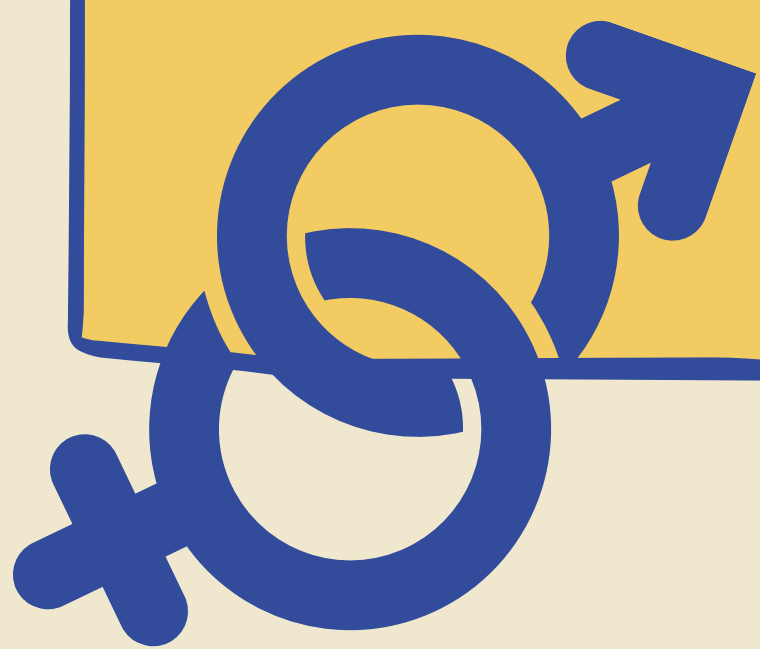
- Gestión Institucional
- Docencia de Pregrado
- Docencia de Postgrado
- Investigación
- Vinculación con el Medio



# INCLUSIÓN

## GÉNERO, DERECHOS HUMANOS E INCLUSIÓN

El programa invita a valorar el sentido de comunidad y tiene como propósito generar un espacio reflexivo entorno a los desafíos de Género, Derechos Humanos e Inclusión en el contexto local nacional e internacional, comprendiendo su rol e impacto en los cambios culturales



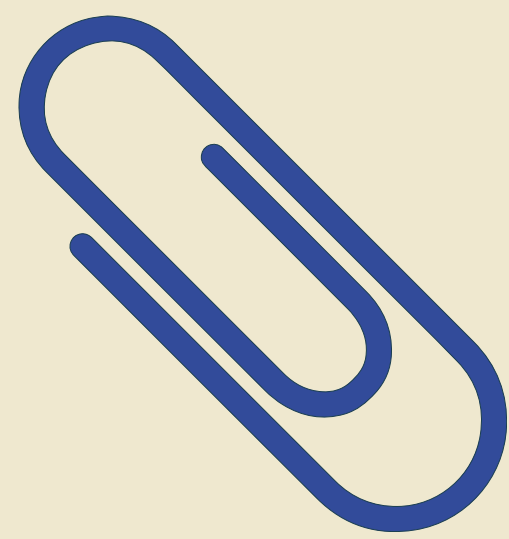
## LENGUA DE SEÑAS 1

El lenguaje de señas, constituye en nuestra sociedad actual una herramienta útil e indispensable para comunicarse con personas sorda, para contribuir en la construcción de una sociedad cada vez más inclusiva.

Es un curso básico de comunicación en lengua de señas chilenas, en el que se trabajan de manera básica las destrezas principales de la lengua: la expresión, la interacción y la comprensión.



# CIENCIAS Y TECNOLOGÍAS



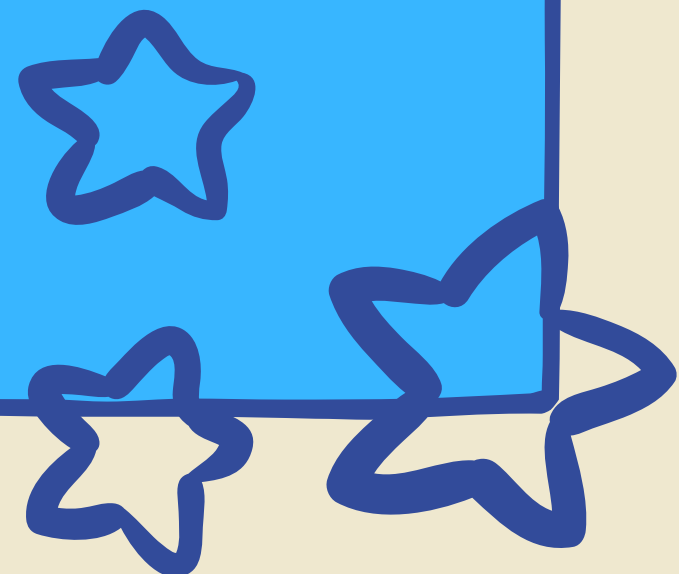
## EXCEL BÁSICO

Éste curso contribuye a la formación integral de los estudiantes, preparándose para que al egresar sea capaz de utilizar de una manera óptima el programa computacional Microsoft Excel el que pertenece al paquete de Microsoft office, de esta forma los y las estudiantes desarrollarán la capacidad de elaborar documentos, organizar y analizar información para la toma de decisiones, finalmente podrá sistematizar el trabajo personal y profesional en planillas de cálculo.

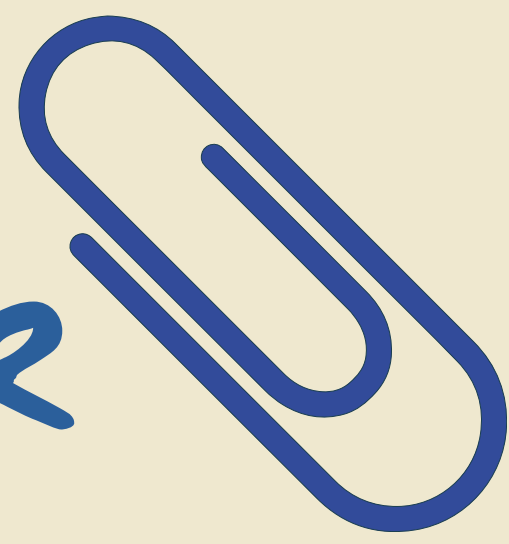


## ASTRONOMIA BÁSICA

Este curso pretende entregar conocimientos que sirvan al egresado a tener una formación integral, más allá de su carrera, en este caso dirigida a una mayor comprensión sobre nuestro planeta, los fenómenos celestes y el Universo en el cual todos vivimos. También se pretende que el alumno pueda aplicar algunas de estas nociones en el desarrollo de una actitud crítica, de acuerdo al método científico y que contribuya a la resolución de problemas en la vida diaria.

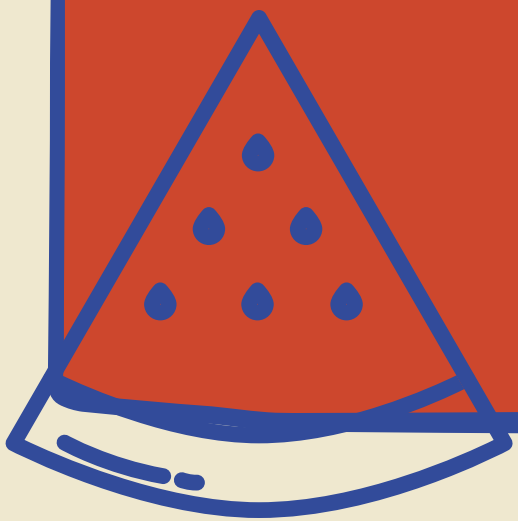


# SALUD Y BIENESTAR



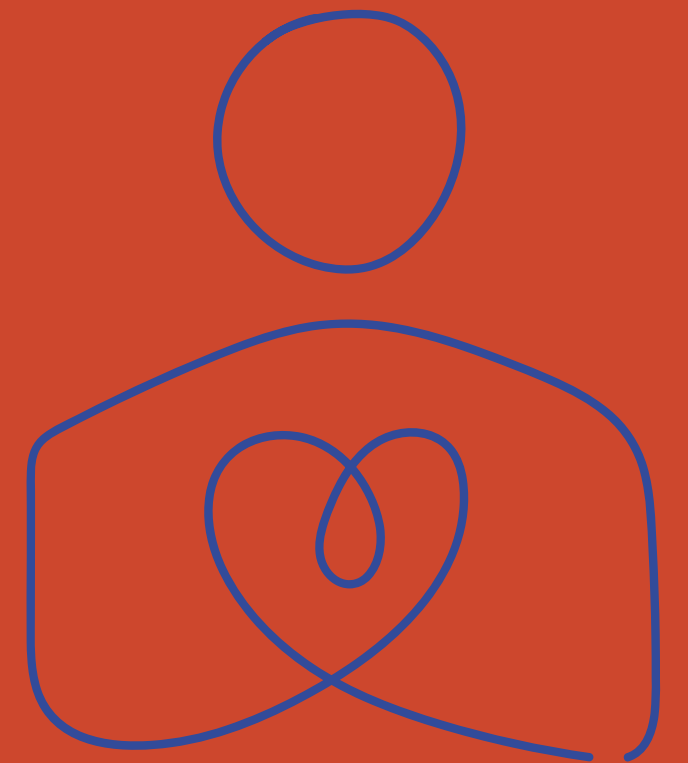
## NUTRIENDOME APRENDO

La asignatura contribuye al principio fundamental del proyecto educativo institucional que es el quehacer Centrado en el estudiante, y de manera específica en la Promoción de la salud y vida saludable y al pilar de formación Integral Autocuidado. Al finalizar la asignatura, el estudiante será capaz de realizar la selección de alimentos considerando el valor nutricional de estos y los nutrientes críticos a lo largo del ciclo vital, contribuyendo a mejorar la calidad de la alimentación de individuos y/o comunidades".



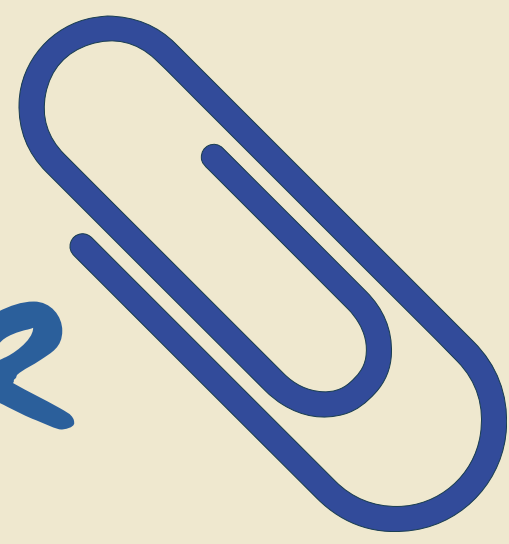
## AUTOCUIDADO Y MANEJO DEL ESTRÉS

Este curso contribuye al enriquecimiento de recursos que benefician el desarrollo personal a través del reconocimiento de estresores que puedan intervenir en la vida universitaria y la entrega de estrategias prácticas para su manejo.





# SALUD Y BIENESTAR



## YOGA Y SABIDURÍA ANCESTRAL

Esta Asignatura de Formación General, contribuye a la formación Integral de los Estudiantes de la UCN, contribuye a equilibrar el cuerpo físico mental y emocional, a través de ejercicios de yoga, el autoconocimiento, la disciplina y la perseverancia, obteniendo mejoras en su propio ser y aportando para su integración en dinámicas grupales e individuales.



## PREPARACIÓN FÍSICA

Esta Asignatura es de carácter práctico, contribuye a la Formación Integral en el ámbito de autocuidado físico y emocional, y tiene como propósito mejorar la condición física de los y las estudiantes, a través de la motivación de la práctica sistemática de la actividad física, utilizando distintas alternativas para el trabajo físico, permitiéndoles conocer los aspectos más importantes que conforman la base de la Preparación Física.

## JÓVENES POR LA SALUD



El curso se enmarca en la Política Institucional de promoción de salud y calidad de vida de la UCN. (VIVE UCN), cuyo compromiso es favorecer el desarrollo humano y mejorar la calidad de vida de quienes estudian o trabajan, y a la vez, formarlos para que actúen como modelos.

Los estudiantes se aproximarán al entendimiento de la salud como un estado de completo bienestar físico, psíquico, espiritual y social.

# ADMINISTRACIÓN Y ECONOMÍA

## REDES SOCIALES Y MARKETING DIGITAL

Al finalizar el curso el o la estudiante será capaz de Implementar un Plan de Marketing Digital, utilizando herramientas para Desarrollar la imagen de Marca, Landing Pages y Administrar Redes Sociales Corporativas, considerando Calendario editorial y Campañas pagadas en Redes Sociales.



## ACTITUD EMPRENDEDORA

El curso contribuye a la formación de estudiantes con conocimiento respecto de las diferentes realidades del país, poniendo sus competencias y conocimientos al servicio de personas, o grupos de personas, que requieren de su apoyo.

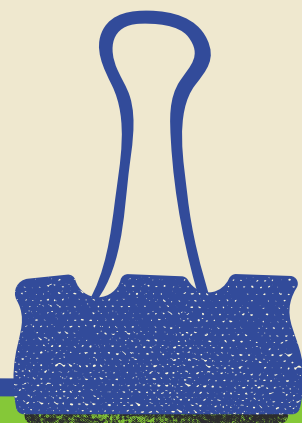
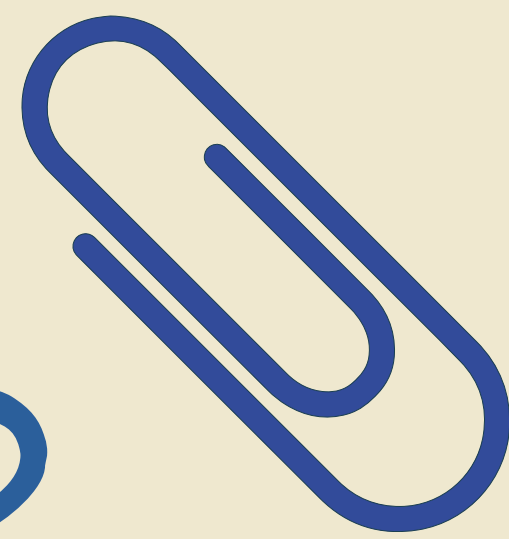
En este sentido, la manera de abordar el emprendimiento en este curso aporta en cuando al sello formativo de la universidad, siendo la responsabilidad social y el respeto por la dignidad de las personas parte esencial del proceso emprendedor que se trabajará.

## INSERCIÓN LABORAL

El curso está diseñado para todos los alumnos de educación superior que desean conocer y entender las instituciones de la perspectiva de las Finanzas, ahorro previsional, salud y seguros para una toma de decisiones informada, aborda integralmente temas cívico-laborales necesarios para todo nuevo profesional, de tal modo de poder lograr una formación



# ECOLOGÍA Y SUSTENTABILIDAD



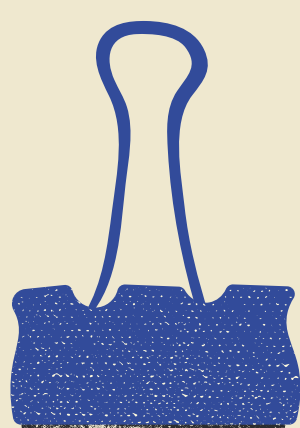
## MEDIO AMBIENTE Y DESARROLLO SUSTENTABLE

El Egresado contribuirá al desarrollo sustentable de la organización en la cual se desempeñe, minimizando los efectos adversos que las actividades urbanas, industriales y rurales pudieran ocasionar al medio ambiente.

El estudiante adquirirá una visión global de los principales problemas ambientales y poseerá las herramientas para diagnosticar, prevenir y corregir los impactos negativos en el medio ambiente.



# HUMANIDADES



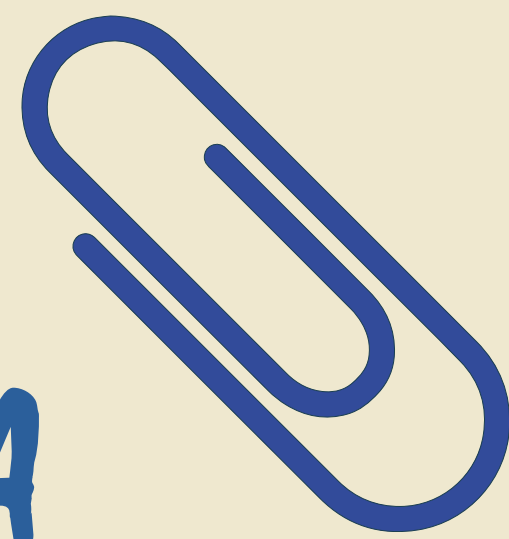
## ORIGENES: LA HISTORIA DE LA FORMACIÓN DE LA TIERRA

Esta asignatura aporta a la formación general de los estudiantes universitarios, entregando una visión científica de los principales procesos y eventos que modelaron la tierra, desde su formación hasta nuestros días.





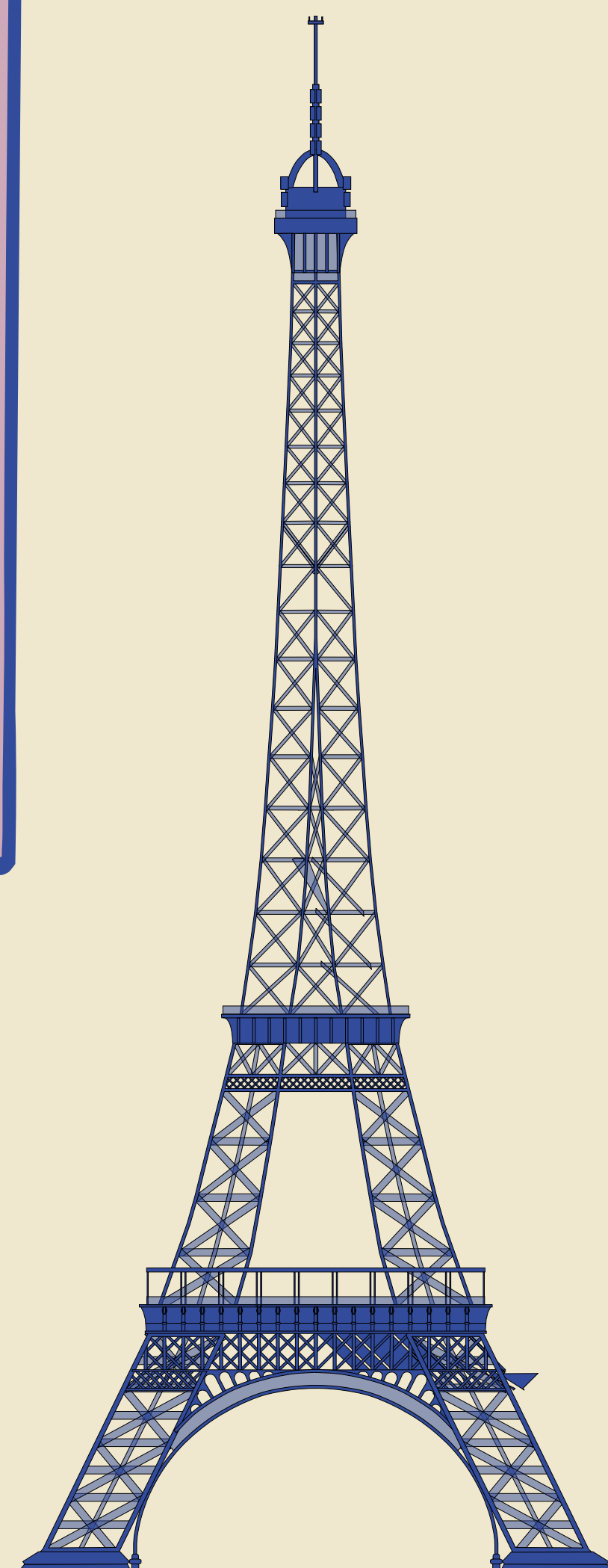
# ARTE Y CULTURA



## FRANCÉS I

El curso contribuye a la formación integral de los estudiantes a través del desarrollo de habilidades y competencias relacionadas con la diversidad cultural. Así mismo, contribuir a formar un profesional para un capaz de trabajar con otros, desarrollando una comunicación eficiente en su propia lengua y en francés.

Por otro lado, este curso fortalece las herramientas de trabajo autónomo y habilidades de trabajo de equipo, ambas fundamentales para el desarrollo personal y profesional.







[dgre.ucn.cl](http://dgre.ucn.cl)